

AWO Mehr Generationen Haus

NÄHEN

... gestalte deine Mode selbst!

Unter qualifizierter Leitung werden Einsteiger mit den Grundbegriffen des Nähens vertraut gemacht. Fortgeschrittene werden auf dem Weg zum selbstständigen Zuschneiden und Nähen begleitet.

Oh schöne Accessoires oder das klassische „kleine Schwarze“ - Hier steht individuelles Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene in kleiner Runde im Vordergrund.

Güssen Sie sich ein kreatives Hobby, das keine Altersgrenzen kennt ...

Neue Kurse ab 28. und 31.1.2013

montags 17.00 - 20.00 Uhr bzw. donnerstags 17.00 - 20.00 Uhr
Teilnehmergebühr: monatlich 22,- €

Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum Alte Heid 13,
46047 Oberhausen
www.mgh-ob.de

Info:
Evelyn Widdkamp
Tel.: 0208 - 9 41 96 78 21



KARNEVALSFEST

ZUR ALTWEIBERFASTNACHT

MIT LIVEMUSIK,
KAFFEE UND KUCHEN ...

... AM 7.2.2013

15.00 bis 18.00 Uhr
Eintritt: 5,- €
WILKOMMEN ALS FREIWEILLIGER MITGLIED!

Mehr Generationen Haus
Bürgerzentrum Alte Heid 13
46047 Oberhausen
Tel. 0208 941 96 78 21

AWO
ZAP's
Mittels



AWO Mehr Generationen Haus

Patchwork & Quilten

freitags 14.00 - 17.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum Alte Heid

Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse und geben Raum für kreative Experimente ...

Mehrgenerationenhaus
Bürgerzentrum Alte Heid 13,
46047 Oberhausen
www.mgh-ob.de

Info:
Evelyn Widdkamp
Tel.: 0208 - 9 41 96 78 21



KnappenCafé

14.1.2013 11.2.2013 11.3.2013
jeweils 14.30 - 16.00 Uhr

im Bistro des Mehrgenerationenhauses
„Bürgerzentrum Alte Heid“

Das KnappenCafé, benannt nach dem geschichtsreichen Viertel, in dem es stattfindet, ist ein Erzählcafé. Wir treffen uns, um spannende Geschichten zu hören aber auch zu erzählen. Zu den Terminen wird der Moderator Ingo Dämgen, selbst ein Kind des Oberhausener Ostens, eine Einleitung geben, auch Bilder und Fotos aus Oberhausen mitbringen, z.B. zu den Erntedankbräuchen und -erinnerungen damals und heute. Eigene Themenvorschläge sind herzlich willkommen. Die gemütliche Atmosphäre des Bistros im Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“ tut das Übrige dazu, Geschichte, Geschichten und Kaffee zum KnappenCafé verschmelzen zu lassen ... Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Kontakt

Mehrgenerationenhaus „Bürgerzentrum Alte Heid“

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen
Tel.: 0208 - 9 41 96 78 21
0208 - 9 41 96 78 24 (Offener Treff)
Email: mgh@awo-oberhausen.de
Internet: www.mgh-ob.de



Wo Menschen aller Generationen sich begegnen.

Veranstaltungs- KALENDER

2013

Januar - März



Mit finanzieller Förderung durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Europäischer Sozialfonds
für Deutschland



EUROPÄISCHE UNION





ZAQI'S
Bistro

Wöchentliche Angebote:

Ganzheitliches Gedächtnstraining:
montags, 10. 00 bis 11.00 Uhr

Offener Seniorentreff (14tägig)
montags, 15.00 bis 18.00 Uhr

Spielnachmittag:
dienstags, 13.30 bis 16.30 Uhr

Kindertanzgruppe „Schmetterlinge“:
dienstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorentheatergruppe „Klatschmohn“:
dienstags, 16.30 bis 18.30 Uhr

Rhythmische Gymnastik im Sitzen:
mittwochs, 9.30 bis 10.30 Uhr
mittwochs, 11.00 bis 12.00 Uhr

Bingo: jeden 2. und 4. Mittwoch
im Monat, 14.00 Uhr

Seniorentanz / Tänze aus aller Welt:
mittwochs, 14.30 - 16.00 Uhr

Wöchentliche Angebote:

Patchwork und Quilten:
freitags, 14.00 - 17.00 Uhr

Offener Singkreis:
freitags, 13.30 bis 17.00 Uhr

Shantychor Proben:
freitags, 17.00 bis 20.00 Uhr

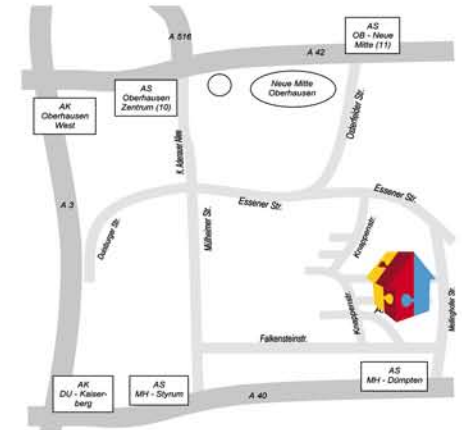
Musicalgruppe „Musicalities“:
samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr

KnappenCafé:
montags, 14.30 bis 16.00 Uhr,
(am 14.1. / 11.2. / 11.3.2013)



„... im Generationengarten“ -
einer der Wettbewerbsbeiträge.

Anreise / Öffnungszeiten



Mehrgenerationenhaus
„Bürgerzentrum Alte Heid“
Alte Heid 13, 46047 Oberhausen

Sie erreichen uns auch mit Öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linien 143, 953 und 958 halten an der Haltestelle „Alte Heid“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Öffnungszeiten des Hauses:
Montag - Freitag: 6.30 - 18.00 Uhr
sowie nach Absprache

Bistro / Offener Treff / Mittagstisch:
Montag - Freitag: 11.30 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

AWO-Servicezeit:
Montag - Freitag: 11.00 - 14.00 Uhr